Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
_____ В.В. Сальникова
«02» декабря 2022

Меню № 7 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14	16,36
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	20,86
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	8,12
	Хлеб пшеничный	22	0,4	0,2	8,8	39		1,38
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34		1,42
	Апельсин свежий	225	0,4	0,0	28,0	117	458	36,45
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,59
	НАДБАВКА:							
	Сок в ассортименте	400	0,4	0,0	46,0	186,	518	50,00
	Цена завтрака	90,18 + 50,00						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром и маслом	40	5,8	6,4	7,9	112,4	1,3	14,28
	Суп молочный	200	5,6	6,3	28	191	164	13,34
	Кофейный напиток	200	1,9	2,3	16,2	93	500	10,54
	Фрукт яблоко	222	0,4	0,0	28,0	117	458	21,31
	Фрукт апельсин	225	0,4	0,0	28,0	117	458	36,45
	Хлеб пшеничный	28	1,5	0,4	12,2	58,4		1,73
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0		1,76
	Цена обеда	99,41						

Меню №7 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14	18,11
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	20,75
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	9,14
	Хлеб пшеничный	38	0,8	0,45	17,6	77		2,33
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34		1,45
	Яблоко свежее	226	0,4	0,0	28,0	117	458	21,72
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	6,50
	НАДБАВКА:							
	Сок в ассортименте	400	0,4	0,0	46,0	186	518	50,00
	Цена завтрака	80,00 + 50,00						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром и маслом	40	5,8	6,4	7,9	112,4	1,3	21,36
	Суп молочный	200	5,6	6,3	28,0	191	164	13,34
	Кофейный напиток	200	1,9	2,3	16,2	93	500	10,52
	Фрукт яблоко	222	0,4	0,0	28,0	117	458	21,31
	Фрукт апельсин	236	0,4	0,0	28,0	117.	458	38,23
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8		2,48
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81,0		2,35
	Цена обеда	109,59						

Диетсестра Л.Ю. Брандт

Повар О.М. Заворуева